

## Изделия из нагреваемого табака. Риски использования

### Что такое изделия из нагреваемого табака?

Изделия из нагреваемого табака (ИНТ) — табачные изделия, выделяющие при нагревании аэрозоли, содержащие никотин и ряд других химических веществ, которые вдыхаются потребителем через рот. В состав таких изделий (их табачной части) входит никотин, который обладает способностью вызывать стойкую зависимость.

Кроме того, такие изделия содержат нетабачные, добавки, в том числе, ароматизаторы.

При употреблении ИНТ имитируется процесс курения традиционных сигарет.

ИНТ отличаются от электронных систем доставки никотина (ЭСДН), которые относятся к отдельной категории табачных изделий, не содержащих листовой табак.



### Что происходит в процессе нагревания?

Для получения насыщенного никотином аэрозоля, табак в ИНТ нагревается до 350 °С при помощи портативного устройства для нагревания (тление обычных сигарет происходит при 600 °С).

Устройство для нагревания в составе изделия представляет собой либо источник тепла, под внешним воздействием которого никотин в виде аэрозоля вытягивается из сигарет специальной конструкции, либо плотно закрывающуюся разогреваемую камеру для аэролизации никотина непосредственно из табачного листа.

Устройство для нагревания работает от аккумулятора; в процессе пользования курительщик делает периодические затяжки через мундштук, вдыхая некоторый объем аэрозоля, который затем проникает в органы дыхания.

### ИНТ относится к электронным сигаретам?

Нет, ИНТ не аналог электронных сигарет. **В ИНТ никотин получается в процессе теплового воздействия на табак. В электронных сигаретах нагревается курительная жидкость, которая может содержать или не содержать никотин, и в большинстве случаев не содержит табака.**

### ИНТ безопаснее обычных сигарет?

Нет, на сегодняшний день отсутствуют доказательства, подтверждающие меньший вред использования ИНТ по сравнению с традиционными формами табачных изделий.

В настоящее время крайне мало независимых исследований, оценивающих влияние использования ИНТ на здоровье, а данные о долгосрочных последствиях полностью отсутствуют.

Утверждения производителей, о том, что ИНТ намного менее опасны, чем сигареты, необоснованно, так как не имеют научных подтверждений.

### Безопасно ли использование ИНТ для окружающих?

**Однозначного ответа на этот вопрос нет**, для оценки риска, которому подвергаются окружающие требуются независимые исследования, в настоящее время отсутствующие.

### Что в итоге?

Употребление табака в любой форме, в том числе при использовании ИНТ, наносит здоровью вред. Табак по своей природе токсичен и содержит канцерогены даже в природной форме. Поэтому на ИНТ Рамочной конвенцией ВОЗ по борьбе против табака распространяются такие же правила и меры регулирования, что и на любую другую табачную продукцию.

### Чего мы не знаем?

**ИНТ появились на рынке недавно, потенциальные последствия их использования неизвестны и не изучены.**

**Пока преждевременно делать выводы об их способности упрощать отказ от курения, их привлекательности для новых молодых потребителей табака («эффекте приобщения») или об их взаимодействии с другими традиционными табачными изделиями и электронными сигаретами при одновременном употреблении.**

**ВОЗ утверждает:** «На сегодняшний день не имеется доказательств того, что ИНТ менее вредны, чем традиционные табачные изделия»